



MÓNICA HERRERA MARTÍNEZ

**NUTRIÓLOGA CLÍNICA
- ESPECIALISTA EN
OBESIDAD**

PERFIL

Licenciada en Nutrición, especialista en área clínica con más de 10 años de experiencia. Apasionada de lo que un adecuado tratamiento nutricional puede lograr en la mejoría de los pacientes con alguna patología y convencida de que la adopción de un estilo de vida saludable es lo mejor que podemos fomentar en nuestros pacientes.

HABILIDADES

- Control Metabólico
- Pérdida de peso
- Nutrición clínica en pacientes con distintas patologías (cardiología, nefrología, oncología, gastrointestinales...)
- Apoyo nutricional

DETALLES DE CONTACTO

Casa: 55 56 11 71
Cel: 55 13 20 58 17
mh.nutricion@gmail.com
<http://nutricionmh.com.mx>
CDMX

EXPERIENCIA PROFESIONAL

CONSULTA PRIVADA (desde 2008)

Clínica Londres

- Control metabólico de pacientes
- Tratamiento de peso y obesidad
- Adopción de estilos de vida saludable

Instituto Mexicano del Seguro Social

Del 2010 a la fecha en diversos hospitales

2019

Adscrita al Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional Siglo XXI.

Asignada a la unidad de trasplante de médula ósea

2018

Adscrita a la unidad de Hemodiálisis de la Unidad de Medicina Ambulatoria No. 42 del IMSS. Atención nutricional a los pacientes con enfermedad renal crónica y otras nefropatías

Hospital de Especialidades Médicas del CMN "La Raza"

Hospital de Psiquiatría "Morelos"

Hospital de Ginecología "La Raza"

EDUCACIÓN

Universidad Iberoamericana (2019)

especialidad en obesidad y comorbilidades

IMSS / UNAM (2018)

Especialidad en Nutrición y dietética

Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Psicología (2015)

Licenciatura en Psicología

Universidad Autónoma Metropolitana, Xochimilco (2008)

Licenciatura en Nutrición

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Elaboración, validación y/o actualización de Guías de Práctica Clínica (2017)

- "Tratamiento Nutricional del paciente adulto. Pre Trasplante Hepático 1ro, 2do y 3er nivel de atención"
- "Nutrición enteral: Fórmulas, métodos de infusión e interacción fármaco-nutriente primero, segundo y tercer nivel de atención"
- Guía de Nutrición Parenteral, Prevención de complicaciones metabólicas, orgánicas y relacionadas a las mezclas de nutrición parenteral"
- "Lactancia Materna. Niño con enfermedad. Donación de leche humana" (2018)
- Guía de "Dosificación de fármacos en el paciente con obesidad"

